

Immunothérapie spécifique

Description, traitement et conseils



À remettre
personnellement aux
patient(e)s traité(e)s
par immunothérapie
spécifique.

Traitement des allergies

Le mot «allergie» signifie «réaction à un corps étranger», ce qui décrit très bien ce qui se passe dans votre organisme pendant une allergie. Car une allergie, ce n'est rien d'autre qu'une réaction de défense excessive du système immunitaire face à certaines substances environnementales habituellement inoffensives. Ces substances sont des allergènes. L'objectif d'un traitement antiallergique est, d'un côté, de réduire les symptômes de la personne concernée et, de l'autre, d'empêcher la progression de la maladie.

Causes possibles d'une allergie



Pollen :

Dans le cas d'une allergie au pollen, ce sont les pollens de certaines plantes qui déclenchent des réactions allergiques lorsqu'ils sont inhalés. L'allergie apparaît pendant la période de floraison de la plante concernée.



Acariens :

Dans le cas d'une allergie aux acariens, également appelée allergie à la poussière domestique, l'organisme réagit à des allergènes provenant des déjections ou des cellules mortes des acariens.



Poils d'animaux :

Dans le cas d'une allergie aux poils d'animaux, les allergènes se trouvent notamment dans le pelage, la peau, la salive et les plumes des animaux.



Moisissures :

Dans le cas d'une allergie aux moisissures, les allergènes responsables sont les spores ou les filaments des moisissures. S'ils pénètrent dans l'organisme par les voies respiratoires, des aliments contaminés ou un contact avec la peau, ils peuvent déclencher des réactions allergiques.



Aliments :

Dans le cas d'une allergie alimentaire, certains aliments déclenchent une hypersensibilité du système immunitaire.



Immunothérapie spécifique - Traiter les causes de l'allergie

L'immunothérapie spécifique (ITS) traite les causes de l'allergie et peut ainsi avoir une influence positive durable sur l'état de santé. Elle permet de réduire les symptômes et donc d'améliorer à long terme la qualité de vie des personnes concernées. Elle prévient en outre la progression de la pathologie.

L'immunothérapie spécifique peut ainsi empêcher l'allergie de passer des voies respiratoires supérieures (rhinite allergique) aux voies respiratoires inférieures (asthme allergique) et prévenir l'apparition de nouvelles allergies. Elle est donc particulièrement indiquée chez les plus jeunes (≥ 5 ans), mais aussi chez les personnes pour lesquelles la rhinite allergique ou l'asthme allergique en sont encore à un stade précoce. L'immunothérapie spécifique peut également jouer un rôle déterminant dans l'amélioration des symptômes même lorsque la maladie est déjà bien installée.



Déroulement et durée de l'immunothérapie spécifique

Les allergènes responsables de votre allergie peuvent vous être administrés de deux façons différentes : soit dans le cadre d'une immunothérapie sous-cutanée (ITSC) prenant la forme d'injections hebdomadaires dans l'hypoderme, soit par la prise quotidienne d'une dose qui sera assimilée via la muqueuse buccale (immunothérapie sublinguale, ITSL).

En général, l'immunothérapie spécifique s'effectue sur trois ans. Les symptômes peuvent régresser dès la première année de traitement et s'améliorer encore sensiblement dans les années qui suivent.

Objectif : Traiter les causes de l'allergie.

Approche : Habituer le système immunitaire aux allergènes.

Effet : Réduire les symptômes. Empêcher la progression de la maladie et l'apparition de nouvelles allergies.

Immunothérapie spécifique sous-cutanée

L'immunothérapie spécifique sous-cutanée (ITSC) est administrée par injection dans l'hypoderme. En augmentant lentement et progressivement la dose, l'organisme s'habitue à l'allergène et apprend à le tolérer. Le traitement se déroule en deux phases :

Traitement initial

Le traitement initial consiste à injecter des quantités croissantes d'allergènes dans le bras jusqu'à ce que la dose maximale déterminée individuellement pour chaque patient (dose d'entretien) soit atteinte. Durant cette phase d'augmentation de la dose, les intervalles entre les injections, plus généralement d'une semaine, selon la préparation.

Traitement d'entretien

Une fois la dose maximale atteinte, les injections peuvent être espacées durant le traitement dit d'entretien.

Le bon moment

Si les symptômes sont saisonniers, par exemple à cause du pollen, une immunothérapie spécifique sous-cutanée (ITSC) est généralement instaurée à la fin de la saison, durant la période asymptomatique. Si les symptômes sont présents tout au long de l'année, par exemple à cause d'allergènes d'acariens, il est possible de commencer le traitement à tout moment.

Recommandations



Respectez strictement vos rendez-vous pour garantir le succès du traitement.



Différents symptômes allergiques typiques peuvent survenir après l'injection. Donc, attendez au moins 30 minutes dans le cabinet du médecin après chaque injection. Signalez tout type de symptôme au personnel médical.



Après l'injection, évitez les efforts physiques, le sauna et l'alcool car tous ces facteurs peuvent augmenter la réaction aux allergènes, le cas échéant. Notez également que le traitement peut entraîner une fatigue.



Une rougeur, des démangeaisons ou un gonflement peuvent apparaître à l'endroit de la piqûre, même plusieurs heures après l'injection.



Dites à votre médecin comment vous avez toléré l'injection précédente. Informez-le si vous suivez des traitements médicaux, qu'une maladie a été nouvellement découverte et que vous planifiez une absence prolongée.

La brochure peut être téléchargée en cliquant sur le **lien** suivant :

<https://allergopharma.dermapharm.com/ch-fr/pour-les-patientes-et-patients/>

